



## 職員の紹介

・介護課の齋木 寿彦です。

平成 26 年 12 月 1 日付け採用の齋木 寿彦と申します。  
この度、ご縁がありケアプラザで働けることになりました。

誠心誠意努めてまいりますので、皆様のご厚情・ご指導・  
ご鞭撻をよろしくお願い致します。

みなさん、お気軽に声を掛けて下さい。

### 齋木 寿彦

介護課 介護士

ケアプラザ呉介護課に 12 月 1

日付けで採用の齋木 寿彦さん  
を紹介します。

養護施設デイサービス等の勤  
務経験が 20 年以上の大ベテラ  
ンの介護士さんです。

ケアプラザでは、入居  
者の皆さんに安心・安全  
な介護を提供するため、  
講習会を実施し、職員の  
知識向上に努めておりま  
す。

今秋には、専門の講師による①「皮膚の清潔と保持」②「入居者心理とメンタルヘルス」

「③けい・せき損及び加齢に伴う骨粗鬆症の予防と対策」と 3 講座を実施しました。

特に③の骨粗鬆症研修は、上記写真のとおり、入居者の皆さんも一緒に受講できるスタイルと  
しました。

我々職員は、皆さんの安全確保に細心の注意を払い、最新の知識で対応するよう努めてまいりま  
すが、皆様のご理解・ご協力が不可欠です。入居者の皆さんと職員が一丸となって、より良い介  
護施設づくりにご協力下さい。



研修会の実施報告 (写真：骨粗鬆症)

ケアプラザ呉通信 2014 冬号 H27 年 2 月

一般財団法人 労災サポートセンター 広島労災特別介護施設



〒792-0893

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ : <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール : [hirosima@rousaisc.or.jp](mailto:hirosima@rousaisc.or.jp)

発行元：ケアプラザ呉 総務課  
担当：古川（こがわ）章典

2015 冬号

平成 27 年 2 月 発行

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

Fax 0823-30-1888

# ケアプラザ 呉通信

## 介護業務のお知らせ

① シーツ交換  
毎週水曜日

② 機械浴  
毎週火・金曜日

③ 介護浴  
毎週月・木曜日

清掃・設備  
からのお知らせ

① 床面ワックス塗布  
2 月 4~25 日  
共用部  
事務所等

② カーペット清掃  
2 月 13・20・27 日

共用部等

③ 敷地内芝刈及び薬剤  
の散布

3 月上旬  
(決定次第掲示板・館内  
放送にてお知らせします)  
洗濯物を干す際には  
注意下さい。

※天候等により、変更と  
なる場合があります。詳  
しくは、掲示板・館内放  
送で確認下さい。



## 「初詣」に行ってきました!

今年も年始恒例の施設行事として呉市の  
氏神様である亀山神社へ「初詣」に行っ  
てきました。

初詣は、参加希望のあった入居者の皆さ  
んと施設長・総務課長・介護課長の幹部  
で、一年の無病息災と安全をお願いし、神  
主さんからお祓いを受け無事終了。

平成 27 年幸先の良いスタートを切ること  
ができました。

今年はひつじ年ですが、皆さんがウール  
につつまれた様な、暖かで朗らかな 1 年を  
過ごせるよう祈念しております。

行事運営委員会

## 目次

「初詣」に行っ  
てきました P. 1

介護業務のお知らせ P. 1

クリスマス・ランチ P. 2

行事参加の募集 P. 2

2 月以降の行事紹介 P. 2

注目トピック P. 3

① クリスマス・ランチ  
の開催

② 日帰り食事旅行  
(労災重度被災者作品展)

職員の紹介 P. 4

研修会の実施報告 P. 4

## ①クリスマス・ランチの開催

### 2月以降の予定

永田先生(整形外科)  
毎月第2・4月曜日  
来所

中国労災病院  
(泌尿器科)  
隔週月曜日 来所

渡辺先生(内科)  
週火曜日 来所

面本臨床心理士  
(心療科)  
毎月第3水曜日  
来所

生活支援相談日  
(荒井相談員)  
第2・4水曜日

歯科  
舟橋医院  
毎週月曜日

亀本医院  
毎週火・木曜日

散髪日  
第1・3・4月曜日※

※相談員・理髪業者の都合により、曜日が変更となる場合があります。  
詳しくは掲示板をご覧ください。

### その他の予定

### 食堂前の飾り付け



### 入れたてのコーヒー・紅茶をどうぞ



今年で2回目を迎える「クリスマス・ランチ」ですが、普段は、食堂で準備できないような豪華な食事を皆さんに楽しんでいただく食事会を実施しました。

メニューですが、メインディッシュは肉料理・お造りを中心に、食後は、サンタ(職員)がカートでサービスする3種類のケーキとコーヒー・紅茶をその場で選んでもらう様にしました。

また、クリスマスプレゼントに来年のカレンダーを用意しました。この時期のカレンダーは入居者の皆さんが心待ちにされているばかりか、暦を確認することは、認知症対策にも効果があるそうです。

特別な日の特別なおもてなし、皆さんからも特別な笑顔を沢山プレゼントいただいた1日となりました。  
ご協力いただいた職員の皆さん、給食業者の皆さん、ありがとうございました。

管理栄養士

## 行事の参加者募集!

- 2月18日 カラオケ大会
- 2月25日 買物ツアー(ゆめタウン)
- 3月11日 買物ツアー(ゆめタウン)
- 3月18日 映画鑑賞会

※ 新年度の行事は、現在行事企画委員会で検討中です。  
決定次第、掲示板等でお知らせします。

平成26年度の行事も残すところわずかになりました。

今月には、盛大なカラオケ大会を実施予定です。

新年度は、今年以上の施設行事を現在企画委員会で検討中です。皆さんにより楽しんでいただける行事を沢山計画してまいりますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

行事運営委員会

※それぞれの行事には参加人数に限りがあります。早めに申し込み下さい

## 「② 日帰り食事旅行(労災重度被災者作品展)」



6月4日にケアプラザで開催され陶芸体験に入居者の友人と参加し、植木鉢を制作しました。(呉通信 2014 夏号)

今年は「労災重度被災者作品展」が広島市で開催されるため、友人たちと話し合った結果、出展することとしました。

友人たちと作品展に行きたいと話していると職員の皆さんが秋の日帰り食事旅行を「作品展見学ツアー」兼ねて実施して下さい、楽しみにしていた作品展を見学することが出来ました。

私たちの作品には丁寧に「作品名」「制作者」の立札まで用意いただき、大変貴重な思い出になりました。

入居者 箱田 勝明

### 注目トピック

①クリスマス・ランチ  
の開催

管理栄養士

②日帰り食事旅行  
(労災重度被災者  
作品展)

入居者 箱田 勝明