

コロナウイルス

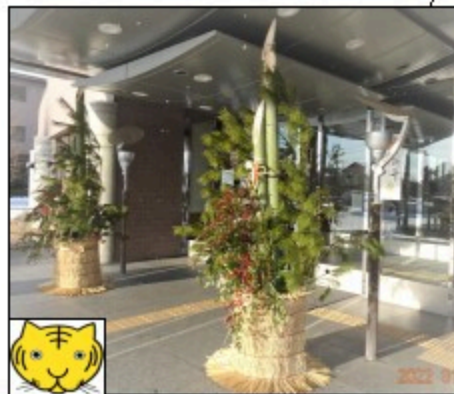


富谷の風便り

令和四年

2022年
現在第6波!!

今年には新型コロナウイルス オミクロン株 感染症が爆発しています。
感染者は世界で三億七千万人を超え、日本では二九二万人、死亡者は世界で五六六万人、日本で一萬九千人余に上っています。二月の一日あたりの新規感染者数は全国で一〇万人超



発行所

宮城労災
特別介護施設
ケアプラザ富谷
富谷市明石台4-8-1
TEL022-772-3311

ケア
プラザ
富谷
の
風
便
り



え、宮城県で七二〇人、富谷市で二四人と過去最高数を日々更新しています。富谷市の三回目のワクチン接種開始に併せて、施設でも二月二日にワクチン接種が実施されました。二回目の接種終了後六経過した入居者などが対象でした。また、施設では感染症のまん延に対処するため、定期・臨時の「感染対策推進委員会」を開催し、次のコロナ対策を継続して展開中です。入居者・ご家族の皆さまのご協力をお願いします。

①外出・面会制限

富谷市の感染状況等により制限されています。ただし外出は、かかりつけ病院への通院、銀行諸取扱いなど限定的に解除されています。面会は「オンライン面会」



通院時、事務所訪問などの時には「まずマスク」で正装です。



断捨離！
冷蔵庫・賞味期限切れの食材や調味料は捨てる・買わない。

入居者の皆さまへ

感謝の気持ちで捨てましょう。
文房具・インクがでない物、壊れた物、使えそうな物は捨てる。
冷蔵庫・賞味期限切れの食材や調味料は捨てる・買わない。
甘い物には食べないように。
身を養うに
益なるものを選び
具原を

②マスクの着用

コロナウイルス予防にはマスクは必須アイテムです。スーパー・コンビニ・「富」に下がるシミュレーションによれば、「飛沫の吸い込みを予防する」といことでマスクは抜群の効果があると分かりました。また、マスクを着用することで乾燥した空気に触れず、周りへの感染拡大を防ぐことができます。

③館内・車いす消毒

入居者の皆さまは館内を移動する場合マスクを着用され、食堂に入るときは手指を消毒しています。

④居室内整理

段ボール・空瓶やサイズが合わなくなった古着、古雑誌などは「断捨離」しましょう。大切なのは「断捨離」

お知らせ

■厨房機器入替工事
食堂調理室にある各種調理機器の入替・更新工事がありました。食堂の各種調理用機器は経年劣化等によりかなり痛んでいましたので、厨房業務の安全かつ持続的な実施ができるように機器の更新が行われたものです。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人と人の間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 並びに行くなら、前後より後列を避ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる。
- 手洗いは20秒程度かけて流水と石鹸で丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 乗車や飛行はひかえめに。出発は必ず十分な換気をする。
- 乗座したときのために、座とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手消毒
- 咳エチケットの徹底
- まめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密着、密閉）
- 定期的な体温測定
- 健康チェック、発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

施設の行事

コロナ禍のため
行事抑制中です

★七夕納涼祭 8月4日



昨年同様に入居者様と職員だけで実施。



午前中は多目的ホールで射的等の縁日を楽しみました。最大の目的は昼食カフェ、風、夕食は屋台風メニュー。お祭り気分満載で大満足・大満腹でした。

♪カラオケ茶話会 8月8日

やっと出番が来ました。コロナのため練習ができなかったのですが、久しぶりのカラオケ声に聞き惚れて、気持ちが癒やされたひとときでした。また、仲間と味わうコーヒーとチョコなど、うるおいをたっぷり感じたようです。



◆紅葉を観る会 10月27日

久しぶりの屋外行事です。南川ダム公園は無観客の貸切状態でゆっくりと散策しました。



◆グルメ&茶話会 1月25日

昼食は近畿地方(京都・滋賀・兵庫・大阪・三重・奈良・和歌山各県)の郷土料理満載の御膳を味わい、午後は職員焙煎のコーヒーの香りに浸りました。心豊かなグルメツアーでした。



※京都千枚漬け、滋賀えび豆、兵庫明石焼き、大阪粕汁、三重てこね寿司、奈良もみうり、和歌山南高梅ゼリー



隠し撮り

門松用竹採取の現場

一月中旬のある日、職員が近隣竹林で孟宗竹を採取している作業を現認しました。表紙の門松となりました。(承諾済み)



節分会 2月8日

居室で、廊下と、入居者と鬼の狂宴でした。「コロナ外ー」とか、久しぶりに大声あげて発散していました。



コロナ・ワクチン接種 3月8日

三回目、六五歳以上の入居者+αの方々のワクチン接種です。不具合を訴える方もなく滞りなく完了しました。施設入居者の感染者はゼロとのこと、皆さまの対策は万全のようです。



◎これからの行事

三月九日 カラオケ大会

※消防訓練 コロナが爆発的にまん延していますので、実施要領は別途

ご連絡いたします。

のぞき見 嗜好調査 令三年版

施設で行われている「嗜好残食調査」をのぞかせて頂きました。勿論どなたの話かは分かりませんが、令和三年のものをちょっぴり紹介します。

●料理・メニューへの一言

○最近特においしかった料理

うなぎ・鰻 カレーライス ラーメン、うどん・そば、フライ全席、手作りケーキ

×特においしくなかった料理

ロールキャベツ、はんぺんチーズ焼き、サララ、魚の三ツル、麻婆豆腐、ままし汁

★①間食する人②たまにする人③間食しない人④

- ①夜お腹がすく、酒のつまみ
- ②夜お腹がすく、甘い物食べたい
- ③減量、ご飯完食したい

▲食事についての一言

三角おにぎり・エクレア食べたい、井物の汁、だくがいの、カレーと鮭は普通の調理がいい、焼き目のついた魚がいい

※情報 四月から給食業者が交代。

三月までは魚国(株)ですが、四月からは日清医療食品(株)です。

(※※月日等は未揃い数字を使用)

人事異動のお知らせ

次の職員が年末に退職しました。

- 総務課 会計主任 吉田裕之
- 介護課 看護師 赤井澤若実
- 看護師 佐藤 真弓
- 介護士 熊谷 広幸