



おく 奥 かおり

(介護課 看護師)

4月1日から介護課職員に採用された奥 かおりさんを紹介いたします。

以前勤務していた中国労災病院での看護経験を活かし、労災特有の症状などにも精通した、新人ながら頼りになる看護師さんです。

・介護課の奥 かおりです。

始めまして。平成27年4月1日からケアプラザ呉介護課で仕事をさせていただくことになりました“奥 かおり”と申します。

これまでは、中国労災病院や他の医療機関等に勤務してきた中で、様々な障害をお持ちの患者さんのケアをしてまいりました。

介護施設は病院と異なるため、少しでも早く慣れ、皆さんに安心して生活していただけるよう努力してまいりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を願ひ申し上げます。



ふじおか たかふみ 藤岡 貴史

(総務課 総務担当)

4月1日付けで、ケアプラザ新居浜(愛媛)から赴任してまいりました藤岡貴史です。
よろしくお願ひいたします。

担当者から一言!

4月からスタッフの仲間入りをさせていただきました、藤岡貴史と申します。

今号から、「ケアプラザ呉通信」の編集を担当させていただくこととなりました。

初めての担当でいたらない点が多々あるかもしれませんが、ケアプラザ呉で起こった出来事や行事について、分かりやすくかつタイムリーな情報提供に努めてまいりますので、今後ともご愛読の方よろしくお願ひします。

また、掲載を希望される記事等がございましたら、気軽にご相談下さい。

ケアプラザ呉通信 2015 春号 平成 27 年 5 月

一般財団法人労災サポートセンター ケアプラザ呉 (広島労災特別介護施設)

〒792-0893 広島県呉市神山二丁目1番15号

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ: <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール: hirosima@rousaisc.or.jp

編集担当: 総務課 藤岡貴史



14400033(01)

2015 春・初夏号

平成 27 年 5 月発行

ケアプラザ 呉通信

介護カレンダー

◆シーツ交換日

…毎週水曜日

◆入浴日(機械浴)

…毎週火・金曜日

◆入浴日(介護浴)

…毎週月・木曜日

(詳しくは、掲示板・館内放送でお知らせします。)

清掃・設備カレンダー

◆床面ワックス塗布

(共用部・事務所等)

…6月下旬

◆ガラス・網戸清掃

(ステーション・共用部等)

…5月下旬から

6月上旬

◆全館停電作業

…5月27日(水)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※日程は天候等により、変更される場合があります。念のため、掲示板・館内放送で確認ください。



ケアプラザ呉 桜満開!

今年も満開の桜に囲まれ、「ケアプラザ呉」にも春が訪れました。この時期は、寒暖の差や天候が変わりやすいため、体調を崩される方が多くなる季節でもあります。体調管理等には十分にお気を付け下さい。
また、5月に入って施設周辺では草木も育ち、鮮やかな新緑に包まれた景観は抜群です。

毎年、花粉症で悩まされている方にとっては、嫌な季節かもしれません。外出の際は、マスクを着用するなど、十分な花粉症対策を心がけて下さい。

なお、4月8日(水)に予定しておりました、今年の「観桜会(お花見)」ですが、残念ながら天候に恵まれず開催できませんでした。

来年の観桜会は、晴天に恵まれることを祈るばかりです。

編集担当

目次

ケアプラザ呉 桜満開! ...1

介護カレンダー ...1

清掃・設備カレンダー ...1

ご利用ください ...2

その他のお知らせ ...2

今年度の行事予定 ...2

注目トピック ...3

①有用度調査結果

②防ごう食中毒

巷の小ネタ@呉 ...3

職員の紹介 ...4

担当者から一言 ...4

ご利用ください

●医療コンサルタント

・整形外科(永田先生)
⇒第2・4月曜日

・泌尿器科(中国労災病院Dr)
⇒隔週月曜日

・内科(渡辺先生)
⇒毎火曜日

・心療科(面本臨床心理士)
⇒第3水曜日

●生活支援相談
(荒井相談員)
⇒第2・4水曜日

●歯科診療
(舟橋医院)
⇒毎月曜日

(亀本医院)
⇒毎火・木曜日

●理髪
第1・3・4月曜日

※都合により、曜日が変更になる場合がありますので、掲示板等でご確認ください。

●今年度の行事が決まりました!

※日時・内容は、天候・ボランティアの都合により変更する場合があります。

| 平成27年度 年間行事計画 | | | | | |
|---------------|-----------|---|--------------|-----------|------------------|
| 月 | 日 | 曜 | 行事名 | 実施場所 | 備考 |
| 4 | 8 | 水 | 観桜会(お花見) | 中庭 | ※天候不良により中止 |
| 5 | 20 | 水 | 映画鑑賞会 | 大会議室 | |
| | 27 | 水 | 日帰り食事ツアー | 呉市内 | ※食事は参加者負担 |
| 6 | 10 | 水 | ゲートボール大会 | ゲートボールコート | |
| | 17 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| 7 | 8 | 水 | オセロ大会 | クラブ室 | |
| | 15 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| 8 | 5 | 水 | 大納涼祭 | 多目的ホール | |
| 9 | 16 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| | 30 | 水 | 映画鑑賞会 | 大会議室 | |
| | 未定 | 水 | 陶芸体験教室 | 大会議室 | ※材料費等は参加者負担 |
| 10 | 未定 | | 昭和中央小学校との交流会 | 多目的ホール | |
| | 11 | 日 | 南ハイツ秋祭り | 正面玄関前広場 | |
| | 未定 | | 昭和中学校吹奏楽部演奏会 | 多目的ホール | |
| | 未定 | 水 | ゲートボール交流会 | ゲートボールコート | ※ボランティアによる運営を計画中 |
| 11 | 11 | 水 | バーベキュー大会 | 食堂・テラス | |
| | 18 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| 12 | 16 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| | 24 | 木 | クリスマス・ランチ | 食堂 | |
| 1 | 6 (午後) | 水 | 初詣 | 呉市 亀山神社 | |
| | 14 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| 2 | 10 | 水 | カラオケ大会 | 多目的ホール | |
| 3 | 16 | 水 | 買物ツアー | ゆめタウン黒瀬 | |
| | 23 | 水 | 映画鑑賞会 | 大会議室 | |

今年度も、皆さんに楽しんでいただけるような行事を企画しました。

昨年度からの変更点として、11月にはバーベキュー大会を予定しております。初めての実施で戸惑うかもしれませんが、スタッフ一同で一生懸命盛り上げて行こうと思っております。

人気のゲートボール大会は、今年度も夏季・秋季の2回実施します。また、好評だった「昭和中央小学校との交流会」「昭和中学校吹奏楽部の演奏会」も予定しております。日帰り食事ツアーも豪華でおいしい食事が堪能できるところに行く予定としております。 皆さん、お楽しみに!

行事運営委員会



今年も「グリーンカーテン」づくりに挑戦!!

環境にやさしい省エネ対策の一環として、今年もグリーンカーテンづくりに挑戦中です。

「ケアプラザ呉」は高台にあるため、景色と陽当りは抜群なのですが、さすがに夏場の強い日差しは冷房泣かせです。

このため、昨年から事務室の前にゴーヤなどを植えて、グリーンカーテンづくりに取り組んでいます。

今年は、できるだけお金をかけず、できるだけ自然の素材を活用しようと工夫しました。

入居者のみなさんは、散歩がてらに車椅子を止め、ゴーヤが大きく育っていくのを楽しみに眺めておられます。



防ごう“食中毒”!!



梅雨時期から夏場にかけては、経口感染等により食中毒(0-157、ノロウイルス)が特に流行する時期となるため、年間通して引き続き「マスク」「手洗い」を遂行していただくようお願いいたします。

また、アルコールや次亜塩素酸ナトリウムによる消毒も、効果的となります。

入居者の皆様も食中毒には十分にお気を付けください。

巷の小ネタ@呉

ケアプラザ呉のある広島県呉市は、かつては海軍、戦後は海上自衛隊の主要基地として知られています。

この度、海上自衛隊の中で食べられている門外不出のオリジナルカレーが、市内22の店舗で食べられるようになったそうです。

ケアプラザ呉のカレーも味では負けていません。ぜひ、一度ご賞味ください。