

# 新規職員の紹介



はまさき ゆうじ  
**濱崎 雄司** (施設長)

4月1日から施設長として就任された濱崎雄司さんを紹介いたします。

以前は広島県庁で勤務をされておりました。  
よろしくお祈りいたします。

## 新生活相談員の紹介



いけぐち りょうこ  
**池口 良子** (相談員)

4月1日から相談員として就任された池口良子さんを紹介いたします。

よろしくお祈りいたします。

### ・施設長の 濱崎 雄司です。

濱崎雄司 (はまさきゆうじ) 59歳です。

住まいは広小坪。楽しみは、ウォーキング、囲碁、将棋、エビス、賀茂泉。広島県で、計量検査での玉掛けや博覧会運営を経て、平成元年以降、高齢者の介護や社会参加推進など福祉分野の仕事をしてきました。

ケアプラザ呉では、入居者の生活の充実と職員のディーセントワークを目指します。「なぜ？」から出発して共通理解を積み上げていきたいと思っております。どうぞよろしくお祈りいたします。

### ・介護課長の 溝上 慶子です。

はじめまして、介護課長の溝上慶子と申します。

3月までは中国労災病院に勤務しておりました。

病院勤務の経験しかありませんが、その経験を活かして入居者の皆様が安心して過ごしていただけるよう、介護課スタッフと共に努めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお祈り致します。



みぞかみ けいこ  
**溝上 慶子** (介護課長)

4月1日付で、介護課長として就任された溝上慶子さんを紹介いたします。

以前は中国労災病院で勤務されておりました。

よろしくお祈りいたします。

### ・生活支援相談員の池口 良子です。

この度、前任の荒井さんより相談員を引き継ぎました池口と申します。

第2・4水曜日の12:30~15:30に2階の小会議室にて相談をお受けしております。

また、お部屋への訪問も行っております。

秘密厳守で個別にお話しをお伺いしますし、ざつぱらなお話しもいたします。

どうぞ、気軽にお声掛けください。

どんなお話しでも、お聴きいたします!!

ケアプラザ呉通信 2017 春・初夏号 平成 29 年 5 月

一般財団法人労災サポートセンター  
**ケアプラザ呉 (広島労災特別介護施設)**

〒792-0893 広島県呉市神山二丁目1番15号

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ: <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール: [hirosima@rousaisc.or.jp](mailto:hirosima@rousaisc.or.jp)

編集担当: 総務課 藤岡 貴史



2017 春・初夏号

平成 29 年 5 月 発行



# ケアプラザ 呉通信



## お花見会

4月5日を開催予定としておりました今年のお花見会ですが、一分程度しか咲いていなかったため、一週間後の4月12日に開催となりました。

一週間後の開催日には少し散り始めていたが、遊歩道に散ったピンクの花びらが幻想的でした。

開催当日の天気は曇り空でしたが、待ちに待った開催とあって、多くの入居者が参加されました。参加者はお茶やコーヒーを飲みながら、今年の桜を優雅に堪能されておりました。

## 消防・救急救命訓練

今年度初回の消防等訓練を5月10日(水)に実施しました。

参加者は、消防署員の指導のもと、水消火器を

使用した消火訓練、AEDを用いた心肺蘇生法の実地訓練などに取り組みました。



## 介護カレンダー

### ◆シーツ交換日

…毎週水曜日

### ◆入浴日(機械浴)

…毎週火・金曜日

### ◆入浴日(介護浴)

…毎週月・木曜日

(詳しくは、掲示板・館内放送でお知らせします。)

## 清掃・設備カレンダー

### ◆床面清掃・ワックス塗布(居室部・食堂等)

…6月上旬~下旬

### ◆エアコンフィルター点検清掃

…6月28日(水)~30日(木)  
※居室内の作業があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※日程は天候等により、変更される場合があります。念のため、掲示板・館内放送で確認ください。



## 目次

お花見会・消防訓練 …1

介護カレンダー …1

清掃・設備カレンダー …1

ご利用ください …2

その他のお知らせ …2

今年度の行事予定 …2

ゲートボール大会結果報告 …3

呉市の名物と言えば… …3

新規職員の紹介 …4

新相談員の紹介 …4

# 今年度の行事が決まりました！

※日時・内容は、天候・ボランティアの都合により変更する場合があります。

## 平成29年度 年間行事計画

月	日	曜	行事名	実施場所	備考
4	5	水	お花見会	施設外周	
5	10	水	〔消防訓練 前期〕	施設内	
	17	水	ゲートボール大会(春)	ゲートボールコート	
	24	水	日帰りツアー	大和ミュージアムほか	※雨天中止
6	7	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	[21]	水	〔介護体験出前授業〕	昭和中央小学校	※入居者の参加はなし
7	12	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	19	水	オセロ大会		
8	2	水	大納涼祭	多目的ホールほか	
9	[6]	水	陶芸体験教室	大会議室	※指導・材料費等は参加者負担
	13	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	[20]	水	昭和中央小学校との交流会	多目的ホール	
10	8	日	南ハイツ秋祭り	正面玄関前広場	
	[16]	月	昭和中学校吹奏楽部演奏会	多目的ホール	
	25	水	ゲートボール大会(秋)	ゲートボールコート	
11	8	水	バーベキュー大会	食堂・テラス	
	22	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	29	水	〔消防訓練 後期〕	施設内	
12	13	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	20	水	年末お食事会	食堂	
1	10	水	初詣	呉市 亀山神社	※初穂料は参加者負担
	17	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
2	14	水	カラオケ大会	多目的ホール	
3	14	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	

※行事の内容、日程、場所等はあくまで予定であり、取り止めや変更する場合があります。  
 ※〔 〕の日付は、予定を入れております。

今年度も、皆さんに楽しんでいただけるような行事を企画しました。  
 今年は、5月に「日帰りツアー」と題し、近くの見どころを訪ね、ミニ観光を楽しむ行事を企画していましたが、残念ながらあいにくの雨で中止となりました。来年は天気の良いことを願うばかりです。

また、納涼祭を始め、陶芸体験教室、カラオケ大会など、大きな行事が目白押しです。毎年恒例の「昭和中学校吹奏楽部の演奏会」も予定しております。



皆さま、この機会に是非ご参加ください。見学も大歓迎です。

行事運営委員会

## ご利用ください

### ●医療コンサルタント

・整形外科(永田先生)  
⇒第2・4月曜日

・泌尿器科(中国労災病院Dr)  
⇒隔週月曜日

・内科(渡辺先生)  
⇒毎火曜日

・心療科(面本臨床心理士)  
⇒第3水曜日

●生活支援相談  
(池口相談員)  
⇒第2・4水曜日

●歯科診療  
(舟橋歯科)  
⇒毎月曜日

(亀本歯科)  
⇒毎火・木曜日

●理髪  
第1・2・4月曜日

※都合により、曜日が変更になる場合がありますので、掲示板等でご確認ください。

# ゲートボール大会結果報告!!

毎年恒例のスポーツ行事である「ゲートボール大会」を、去る5月17日に開催しました。入居者選抜チーム2チームと職員選抜チームの全3チームが参加してリーグ戦を行いました。

職員選抜チームは、3チームが1勝1敗で並んだためサドンデスで惜しくも優勝を逃した昨年の雪辱をはらすべく、優勝を目標に練習を重ねて大会に挑みました。その結果、大接戦の上、悲願の初優勝を手にすることができました。

今年度は、秋にも大会開催する予定とされていますので、早くも優勝奪還に向けて練習に励んでいる方の姿も見受けられました。



試合結果 優勝：職員選抜チーム(氏名省略)  
MVP：兼広 富昭さん



## 呉市の名物と言えば・・・!!

広島県呉市の観光といえば大和ミュージアムを代表とする海軍ゆかりのスポットが並びますが、グルメにおいても、名物料理がたくさんあります。

中でも、海上自衛隊員が作るカレー、その名も「海自カレー」が有名なのですが、今回は、こちらにも呉名物の一つ「冷麺」をご紹介します。

「呉冷麺」のルーツは、今から半世紀以上も前の昭和35(1960)年頃に一軒の中華料理店の店主が、「ラーメンの売り上げが落ちる夏のメニューが欲しい」と考案したもので、平打ち麺に甘酸っぱいタレを使った独特の冷麺は、たちまち呉の名物になったそうです。

その後、ご当地グルメブームもあって「呉冷麺」と呼ばれるようになり、人気は瞬く間に全国区に。呉市の「ふるさと納税カタログ」にも掲載されるほどの呉名物になりました。

これから、夏本番に向けて暑い日が続くと予測されますが、暑い日だからこそ冷麺でサッと喉を潤して、スッキリするのも良いのでは。興味がある方は、是非、お店に足を運ばれてはいかがでしょうか。

