



「年忘れ会」を開催しました！！

今年は、夏の行事「納涼祭」が「納涼お食事会」に変更となったため、冬の行事「年末お食事会」をグレードアップして「年忘れ会」とし、ボランティアにも参加していただき、例年昼食時に行なっているところを夕食時に盛大に開催しました。

男性ユニットの「シュライク」による合唱と、「広島国際大学」の学生によるダンスやカラオケで、いつもとは違う華やかな夕食となりました。



また、食事のメインの「握り寿司」は大変好評で、「どこのお寿司？」「個人的に出前を注文したい！」との問い合わせがありました。

(※大好評の握り寿司は外注ではなく、施設の食堂受託業者職員による手作り(*^^)v)

次回も入居者の皆さまに楽しんでいただけるよう、工夫しながら行事計画していきたいと思います。

(行事運営委員会)

ケアプラザ呉通信 2020 冬号

一般財団法人 労災サポートセンター



広島労災特別介護施設（ケアプラザ呉）

〒737-0923

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ : <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール : hirosima@rousaisc.or.jp

編集担当者：総務課 原田 健

2020 冬号



ケアプラザ 呉通信



広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

Fax 0823-30-1888

介護課からの お知らせ

- ① シーツ交換
毎週水曜日
- ② 機械浴
毎週火・金曜日
- ③ 介助浴
毎週月・木曜日

設備・清掃からの お知らせ

〔設備〕
◆ 予定なし

〔清掃〕
◆ 予定なし

※天候等により、変更となる場合があります。詳しくは、掲示板・館内放送で確認下さい。



新年書き初め大会！！

今年も、新年最初の行事「新年書き初め大会」を実施しました。

今年は入居者 8 名の方が参加され、参加者の書きたい字をその場で言っていただき、書道の得意な職員にお手本を書いて貰いました。

初めて参加される入居者もいて、好評でした。



(行事運営委員会)

目次

新年書き初め大会！！ P. 1

介護課からのお知らせ P. 1

カラオケ紅白歌合戦開催 P. 2～3

行事参加者の募集 P. 2

ご利用ください P. 2

感染症（新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス）について P. 3

年忘れ会の開催 P. 4

ご利用ください。

先生(整形外科)
毎月第2・4月曜日 来所

中国労災病院
(泌尿器科)
隔週金曜日 来所

先生(内科)
毎週火曜日 来所

臨床心理士
(心療科)
月1回 来所

生活支援相談
(相談員)
毎月第2・4水曜日 来所

歯科
医院
毎週火・木・金曜日 来所

理髪
月曜日(月に2,3回) 来所

※相談員・医師・理髪
業者等の都合によ
り、来訪日が変更とな
る場合があります。
詳しくは掲示板をご
覧下さい。

カラオケ紅白歌合戦を開催!!

2月12日(水)に毎年恒例のカラオケ紅白歌合戦を開催しました。

今年は、8名の入居者がエントリーされ、素晴らしい歌声を披露されました。

前半戦と後半戦のあいだには休憩をはさみ、お茶やコーヒーを提供。

休憩中と採点中には、職員がいつもと違う衣装で登場し、会場内の観衆を沸かせました。

また、いつも買物ツアーでお世話になっているボランティアサークル「にこにこ」の方々にも参加していただき、会場を大いに盛り上げていただきました。

また、紅白の勝敗は、開催史上初の同点となり代表者によるじゃんけんで、紅組の優勝となりました。

(行事運営委員会)

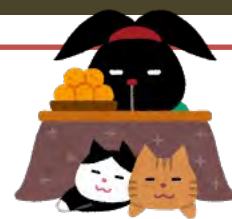
行事の参加者募集!

3月の行事予定

3月4日(水) 映像鑑賞会
みなさんのご参加をお待ちしています。

※ なお当面の間、新型コロナウイルスの状況を踏まえ外に出る行事を中止しております。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。



早いもので令和元年度も3月の行事を残すのみとなりました。新年度も、多くの皆さんに楽しんでいただける行事を企画中です。

是非ご参加ください。

また、新型コロナウイルス影響で中止や変更になる行事があると思います。

決まり次第、周知いたします。ご理解ご協力をお願いします。

(行事運営委員会)



感染症対策へのご協力をお願いします!!

◎ 感染予防の4つのお願い

- ◆ こまめな手洗い
- ◆ 手指のアルコール消毒
- ◆ 人が多く集まる場所は避ける
- ◆ 外出時のマスク着用



新型コロナウイルス感染症

【新型コロナウイルスの症状】

- ◆ 発熱、せき、痰、のどの痛み、胸部不快感などの一般的な肺炎症状。
- ◆ 症状がほとんどない感染者（無症状病原体保持者）も報告されている。
- ◆ 現時点で、潜伏期間は1-12.5日（多くは5-6日）とされており、また、未感染者については14日間にわたり健康状態を観察することが推奨されている。



インフルエンザウイルス感染症・ノロウイルス感染症

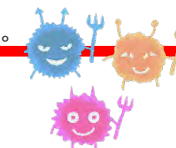
【インフルエンザ感染症の症状】

- ◆ 高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水などを伴う。
- ◆ 症状が出る部位も局所的ではなく、全身に倦怠感が現れる。
- ◆ 潜伏期間は1~4日（平均2日）で多くの場合1週間程度で治るが、乳幼児や高齢者、基礎疾患を持つ方の中には、肺炎を併発したり、基礎疾患の悪化を招く場合がある。



【ノロウイルス感染症の症状】

- ◆ 激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。ときには発熱、頭痛、筋肉痛を伴う。
- ◆ 症状は1~3日続くが、後遺症は残らない。
- ◆ まれに、1日あたり20回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になることもある。
その場合、入院と点滴などの特別な処置が必要となることがある。
- ◆ 自覚症状がなくなってもウイルスの排泄が続くことがある。



(感染管理対策推進委員長)