第12号 平成27年2月発行 経行:一般財団法人

体調は、いかがですか?春らしくなってきました。入居者の皆様寒さも少しずつ緩みはじめ、日増しに

て女の子の健やかな成長を願う「ひな祭結びつき、3月3日に、ひな人形を飾っいする「上巳節(じょうしせつ)と、人の巳の日に災いを人形に移して厄ばらの巳の日に災いを人形に移して厄ばらの日の日に災いを人形に移して厄ばらい。3月3日は、ひな祭りです。3月上旬

● 楽しみにしていて下さい。 「サザダラーでで、ちらし寿司を提供しますので、 「中がラーで、ちらし寿司を提供しますので、 「中がラート別ーをです。」 「中がので、もらし寿司を提供しますので、 「中がので、りますので、 「中がので、とり、など縁起のいい具材を入れ との。



3月3日の献立 ちらし寿司

天ぷら 酢味噌和え すまし汁 桜餅



施設でも、えび(長生き)、れんこん(見

力があると信じられていたことから、

「桃の節句」ともいいます。

季節であったことや、桃には邪気払いの

ょうし)の節句」といい、ちょうど桃の

定められた五節句のひとつで、「上巳(じ

り」に発展しました。江戸幕府によって



カメラ

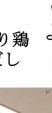
◇平成 26

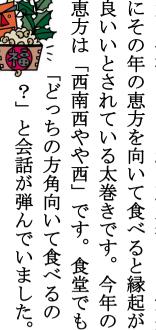
年度の

◇2月3日は、

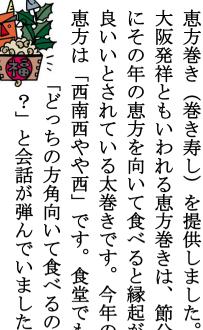
節分でした。

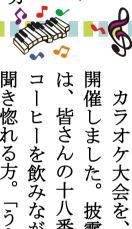
巻き寿し・炒り鶏 白和え ・赤だし みかん





「どっちの方角向いて食べるの ?」と会話が弾んでいました。





26 年度 カラオケ大会



西南西やや右

優勝した南棟チーム

と絶妙のタイミングで声を とうございます。 かけて拍手する方など、 聞き惚れる方。「うまい!」 コーヒーを飲みながら歌に 開催しました。披露する歌 南棟の皆さん、優勝おめで ても盛り上がりました。 皆さんの十八番!









鯛めし・野菜天ぷら 刺身・豆腐のすき煮 すまし汁・デザート