

ケアプラザ堺 光明池だより

創刊にあたって 施設長 浜野光司

レイアウトは？名前は？記事は？ ???からの紙面づくりでしたが、入居者や家族の方に読んでいただけるような紙面を作ろう、を職員全員の合言葉として編集にとりかかりました。

幸いにもケアプラザ堺には、パソコンの得意な職員、紙面づくりに経験のある職員もいて、ついに記念すべき創刊号を発行することができました。「でき栄え」はいかがでしょうか。

今後も入居者や家族の方に、発行が待ち遠しいと言ってもらえる紙面をめざして編集委員一同頑張っていきたいと思っています。

『イタチ目撃!!!』

目の前から、細長い物体が飛び出てきた！
タヌキ？猫？犬？何だ？イタチだ！

皆もその姿を確認する。

まさかあのフェンスの下 3 cm くらいを通り抜けしていたのか！？信じられない！

食堂で食事介助・配膳している最中であっちこちの入居者から声が上がってきた。

チラッと走っていく姿をみると茶色い毛にすばしっこい走り！

でもかわいい。

いつも春になると隣の公園からケアプラザの敷地内に遊びに来てくれる隣人です。

今年もどンドン駆け回って下さいね。



平成 24 年行事予定

8月 8日

納涼祭

9月 26日

ピクニック (USJ)

※ 昨年度申し込みされ
バスの定員で参加出来
なかった方が対象と
なっています。

10月 10日

焼肉パーティー

11月 7日

買い物ツアー

12月 5日

年忘れ会

絵手紙のご紹介

毎月第3水曜日は、ボランティアの方々を中心に
なって絵手紙を指導して頂いています。

毎回10名前後の方が参加され、みなさん普段
は見せない表情で熱心に作品を仕上げています。

テーマやお題は、野菜や花を中心に毎回変えて
楽しんでいます。

今回は梅雨の季節なので、アジサイの花を描き
ましたが、参加者も13名といつもより多く大変
活気のある日になりました。

ここでボランティアさんのコメントを紹介した
と思います。



「私達は、けっして上手に描いていただくとは思っていません。楽しく絵を描い
ていただく事がなによりと考えています」との事でした。

絵手紙に参加すると常々思う事があるのですが、みなさん個性的で凄く味のある絵
を描かれ毎回脅かされています。

楽しく描かれているのが絵を見ると良く分かります。

ヤクルト健康教室開催

6月13日、第1回にも関わらず約40名の参加者で賑やかに開催されました。

参加出来ずに、健康教室って何?と思われる方へ。

堺ヤクルト販売様が、地域への社会貢献活動として、予防医学に関する様々なテー
マを映画などでわかりやすく教えて頂けます。

今回のテーマは食中毒、高堂栄養士さんから色々教えて頂きました。

今後、毎月開催しますので（基本は第2水曜日・行事等と重なれば第3水曜日）皆
様ご参加下さい…うれしい参加特典もありますよ。

