

# 光明池だより

平成 26 年 4 月号

大阪労災特別介護施設（ケアプラザ堺）

堺市南区城山台5丁2番1号

TEL 072-291-7989

「光明池だより」はケアプラザ堺の情報だよりです。ケアプラザでの行事や季節の話題をお届けしていきます。よろしくお願ひします。編集委員一同

## ケアプラザ堺周辺を散策

総務課長



光明池ホームページより

・施設横の公園の遊歩道を通り抜けると光明池があります。

昭和 11 年に灌漑用ため池として整備され周囲は 8 km あります。全体ではありませんが遊歩道も整備され、緑豊かな環境から「大阪みどりの百選」「大阪ミュージアム」にも登録されています。



光明池神社

名称の由来ですが、国分町にある和泉国の国分寺で光明皇后が誕生したという伝説にちなんで光明池と名づけられました。

当日は、近隣の方々が散策を楽しんでいました。



美多彌神社

・施設から城山台 2 丁交差点を左折、美多彌神社前交差点を左折した所に美多彌神社

（みたみ神社）があります。南北朝時代に楠木正成の守護神とされました。また、境内には珍しいシリブカガシの樹林があります。

入居者の方々の健康を祈願してきました。

駅周辺はショッピングセンターやマンションが建ちにぎやかですが、少し離れるとまだまだ自然や歴史的な建物なども残っている地域です。



ボッチャ練習風景



ケアプラザ堺で最も人気のあるスポーツはボッチャです。3月には府の大会に2チームが参加し、見事2、3位となりました。次回の優勝をめざし、土、日曜日には自主練習をしています。



4月29日(祝)に近くのファインプラザ(障害者交流促進センター)にてフライングディスクの試合があります。参加予定の選手は桜満開の下、ボランティアさんの応援を受けながら練習に励んでいます。

目標は入賞!



フライングディスク練習風景

### 平成26年度の行事予定

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>5月</b> 焼肉パーティー | <b>12月</b> ゆず湯 |
| <b>6月</b> 買い物ツアー  | <b>1月</b> 初詣   |
| <b>7月</b> 七夕まつり   | <b>2月</b> 出前喫茶 |
| <b>8月</b> 納涼祭     | <b>3月</b> ひな祭り |
| <b>9月</b> 出前喫茶    |                |
| <b>10月</b> ピクニック  |                |
| <b>11月</b> 買い物ツアー |                |
| <b>12月</b> 年忘れ会   |                |



今年度も四季折々の行事を予定しています。5月は焼き肉パーティーがあります。多数の参加をお待ちしています。



4月号が発行される頃には、葉桜になっていますが、紙面にはケアプラザ堺の満開の桜を掲載することができました。桜の満開は短期間で終わるからこそ美しいという意見もありますが、やっぱり長く満開であってほしいと思います。

「光明池だより」4月号の出来ばえはいかがだったでしょうか。次回は秋号を予定しています。