

ケアプラザ堺 光明池だより

秋の防災訓練

10月30日の秋晴れの日消防署の立会いの下、防災訓練を行いました。

入居者の方にご参加いただいた避難訓練では、安全に速やかな避難ができ、消防署からも好評価を頂きました。



令和元年度行事予定

12月 8日
年忘れ会

12月 19・20日
ゆず湯

1月 8日
初詣

2月 12日
出前喫茶

3月 3日
ひな祭り

3月 25日
花見会（候補日）

秋のプチ行事「芋掘り」です。

施設の南側、入居者用駐車場奥に小さな農園があります。
園芸に詳しいボランティアの方々のお世話で、季節ごといろいろな
お野菜が収穫されます。

今日は入居者の方と一緒にサツマイモ掘りを楽しみました。
収穫は上々で、手押し車いっぱいのサツマイモと一緒に記念撮影と
なりました。



健康セミナー（腸内環境と乳酸菌）

第2回健康セミナーは、ヤクルトさんを講師に迎えて「腸内環境
と乳酸菌」のとても良い関係について、講義していただきました。

質疑などもあり充
実したセミナーと
なりました。

