

# 富谷の風便り

## 風薫る五月晴れ

周りの草木も日に日に新緑を深め、青葉を通る風が心地よく感じる季節となりました。施設でも新緑と爽やかな風を味わいました。

「春のウォークラリー」施設外周の新緑を見ながらクイズで一喜一憂。八重桜こぼし、はなみずき、芝桜、クリスマスローズ、\*なでしこも満開でした。



③①出る題「山菜の女王」とも呼ばれる山菜とはどれ？  
②★正解は裏面  
③コシアブラ

発行所  
宮城労災  
特別介護施設  
ケアプラザ富谷  
富谷市明石台  
4丁目8-1



### 藤棚広場リニューアル

あずま屋が綺麗になり、周りの雑草も除去。今年も藤の花は満開で香り。隣の花壇も整備され、様々な花が咲きます。路面の溝、穴も修繕予定です。安心してお散歩をお楽しみください。

### コキア増やしました

昨年は玄関前にコキアを植え、今年はその種がたくさんとれたので、駐車場入り口から玄関まで植えてみました。まだまだ小さいのですが、成長も早いので、秋の紅葉まで楽しみですね。

\*なでしこ (花言葉・純粋な愛)  
日当たりも良くなり、満開です。



手入れをして3年目、2倍くらい大ききに育ちました (入居者さんより)



### 労災病院受診と 昼食について

昨年より病院から対面診察の要請があり、泌尿器科は月1回病院でのカテーテル交換、皮膚科は内服薬処方の際、リハ科は4カ月に1回、本人受診が必要になりました。これまでは施設でカテーテル交換を行い、処方受診でお薬がもらえていましたが、本人の受診が必要となったため、1日の受診が倍増しました。さらに、病院での長い待ち時間により施設へ戻る時間も午後2時を過ぎることがあります。施設の食事は食中毒防止の観点から昼食の取り置きは午後2時までと決められております。皆様にはご迷惑をおかけしますが、受診戻りが午後2時以降に見込まれる場合は、ご自分で対応をお願いいたします。今後ともスムーズな受診支援を目指しますので、ご協力をお願いいたします。

### 年間行事予定決定

令和8年度の年間行事が決定されました。行事予定表は各階掲示板に掲示させていただきます。4月でご確認下さい。春のウォークラリーは、大好評で終了しました。毎月色々な行事を予定しております。詳しい内容、募集は決定次第掲示しますので、要チェックです！また、大人気のボッチャを購入しました。

不定期でボッチャ大会を開催します。館内掲示物、放送にてお知らせします。ルールは超簡単、初心者歓迎。投げるのに自信がない方でも大丈夫。溝に落とすだけのボッチャ専用スライダー作成中。多目的ホールにみんな集まれ！



### 番記者 スタンプ



その筋の情報によると、春のミニ旅行は、『仙台空港&金蛇水神』が濃厚らしい。飛行機を見ながらのランチ、神社で銭洗い。

- 5月20日 (水) 買い物ツアー
- 27日 (水) 芸能を観る会
- 6月3日 (水) ミニ旅行 (春)
- 17日 (水) カラオケ茶話会
- 7月15日 (水) 買い物ツアー
- 29日 (水) 七夕納涼祭
- 8月26日 (水) 富谷カフェ
- 9月30日 (水) 音楽会
- 10月7日 (水) カラオケ茶話会
- 21日 (水) ミニ旅行・秋
- 11月 (水) 健康診断月間
- 12月2日 (水) 買い物ツアー
- 16日 (水) 年忘れ会
- 1月27日 (水) カラオケ茶話会
- 2月3日 (水) 節分会
- 17日 (水) ファストフード試食会
- 3月3日 (水) 買い物ツアー

★西川課長ありがとうございました

今月をもって西川課長が退職されます。十年もの長い間お世話になりました。



★介護課長 西川幸子

十年前、素敵なご縁を頂き、ケアプラザ富谷に勤めさせていただきました。約4年間に及ぶ新型コロナウイルス対策だったと思います。この間、制限の多い不自由な生活となってしまいました。発生がなかったことが誇りです。このことはスタッフの頑張りや皆様のご理解とご協力の賜物と思っております。

私にとってケアプラザ富谷が最後の職場となります。これまで支えてくださった、沢山の皆さまに深く感謝致します。皆様もお元気に過ごしてください。本当に有難うございました。

贈る言葉

尾形 英明  
歴代最長十年お疲れさまでした。西川課長は入居者と職員の生活を優先に考え、皆に愛されました。小柄な体に鞭打って自ら現場で動かれていました。これから青森でのんびりして、お体に気を付けて、素敵な毎日をお過ごしください。

ケアプラザ一同再会を楽しみにしております。



★伊在井 妙子  
令和8年4月1日入社  
北海道釧路市出身

学校を卒業後、三十年以上の期間、病院勤務を続けてきました。六十歳になり定年を迎え、新たな一歩をケアプラザ富谷で迎えることになりました。生まれ育った北海道を出て病院以外の場所働くことは初めてです。見た目と違い人見知りな一面もあり、なじむのに少し時間はかかりましたが、スタッフや入居者さんのことを理解し、

★はじめまして4

その人らしく生き続けられるような生活を支えていけるお手伝いが出来たらと思っております。一日も早く仕事を覚え、頼りにしていただけるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

★後藤 裕子

看護師  
令和8年2月1日入社  
栗原市出身

病院で病棟勤務から訪問看護を経験したのち、2月からこちらの施設に入職致しました。まだまだ不慣れでわからないことがたくさんありますが、皆様からの温かい言葉や見守り、スタッフの丁寧なご指導のおかげで少しずつではあります、仕事を覚え取り組んでいることに感謝しております。地元は栗原市です。田んぼと緑に囲まれた自然豊かなところという点もあり、幼い頃から川で遊んだり、山菜採りに行くなど自然の遊びが好きです。富谷市に引っ越してきて1年とまだ浅いですが、近くには商業施設も充実しており、地域にも慣れてきました。現在はまだ日々の業務をこなす事に精一杯ではありますが、1日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張っています。今後もし宜しくお願ひ致します。

★小野寺 咲

看護師  
令和8年3月16日入社

はじめまして。この度ご縁があり勤務させていただきます。宮城県出身で、医療系の学校を卒業後、これまでの経験を活かしながら働いております。まだ不慣れな点も多いですが、皆様に安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。趣味は、音楽を聴くことや、ペットトランスンを見ることが多いです。ホッとできる時間を大切にしていきます。ご利用者お一人おひとり寄り添っていきたく、丁寧な関わりを心掛けていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。



★クイズの答え③コシアブラ 樹皮からとれる樹脂を濾して塗料として使われていた。



食堂掲示板 食中毒に注意!

3カ月予報では平均気温は平年より『高い見込み』と発表されております。梅雨時期(5月~6月)と夏(7月~9月)は湿度や気温が高く、細菌が増えやすいので、食中毒の発生件数が増加する傾向にあります。なお、冷蔵庫に入れても、細菌は増殖します、冷蔵庫を過信せず早めに食べる事が大事です。

★伊藤 未希子

看護師  
令和8年3月1日入社  
兵庫県姫路市

出身は兵庫県姫路市で、地元では「お城」と呼んで親しんでいる姫路城や、毎年十月に開催される「灘のけんか祭り」が自慢です。豪華絢爛な「やっさ(屋台)」の練り合わせが迫力あるお祭りですので、ぜひYouTubeなどで覗いてみてください。看護師としては、これから循環器や消化器の急性期を積んでまいりました。施設での勤務は初めてで、まだ皆様の顔と名前を一致させている最中です。早く皆様のことを覚えたひー私には誰でしょう?とクイズをだして声をかけて頂けると嬉しいですので、精一杯頑張りますので、よろしくお願ひ致します。